

CARTA DE PRESENTACIÓN:

PSICOTOVA

Parque Los Lirios 5, 5º A
26006 Logroño
690654890

Mónica Torreiro Varela
Psicóloga Colegiada R-00768
Psicóloga especialista en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamientos.
Experta Universitaria en Yoga Terapéutico.

Servicios:

- Abordaje de desórdenes que afectan a la salud: ansiedad, estrés, depresión, fobias, miedos, adicciones..
- Terapia de pareja: discrepancias, escasa comunicación, crisis puntual..
- Grupos terapéuticos, talleres, charlas ..

