

Formación Sindical

Desde CCOO queremos que cuentes con las herramientas sindicales y los conocimientos básicos para que puedas ejercer tu labor como representante de tus compañeras y compañeros

Para ello hemos diseñado un conjunto de acciones formativas dirigidas al refuerzo y mejora de habilidades y capacidades de las delegadas y delegados de CCOO en el desarrollo de la acción sindical; aportando los conocimientos, capacidades y competencias necesarias para hacer frente a los nuevos retos sindicales, sociales y económicos

Una formación activa y participativa que responda a las necesidades de quienes ejercen su labor como sindicalistas y representantes de las personas trabajadoras

¿Qué queremos conseguir?

Que la representación sindical de CCOO cuente con las herramientas, criterios y conocimientos para desarrollar sus tareas y responsabilidades en el ámbito de la representación sindical, compartiendo los objetivos y valores de CCOO

El punto de partida

Una formación básica, dirigida tanto a las personas recientemente elegidas, como a quienes siendo representantes desde hace tiempo, carezcan de formación básica. Contiene los conocimientos mínimos para conseguir ejercer con eficacia y eficiencia sus funciones



**Siete sesiones durante 2018 y 2019,
donde hablaremos de ...**

¿Qué es el sindicato? ¿Qué son las CCOO?
¿Cuáles son las funciones de los representantes
de los trabajadores y trabajadoras?

Principios básicos
La representación
de los trabajadores

Los derechos de
información
participación y
consulta

La acción sindical

¿Cuáles son nuestros derechos? ¿Cómo podemos ejercerlos?
¿Cómo planificamos la acción sindical?
¿Cuáles son nuestros objetivos?

La relación laboral
Conceptos básicos
para la acción
sindical

¿Qué tipos de contratos hay?
¿Qué necesito saber sobre el salario y la nómina?
¿Cuál es la importancia de la regulación de la jornada
y del descanso?
¿Somos conscientes de la importancia de la salud laboral?

La negociación
colectiva

Propuestas para
la acción sindical

¿Cuáles son los contenidos mínimos de un convenio?
¿Cuál es el marco de la negociación colectiva?
¿Qué es un convenio estatutario?
¿Qué propuestas tiene CCOO?

La salud
laboral y la
prevención de
riesgos

¿Cuáles son los conceptos básicos en salud laboral?
¿Qué funciones tenemos como delegadas y delegados de
prevención?
¿Cuál es la importancia de la evaluación de riesgo?
¿Cómo podemos abordar las cuestiones medioambientales?

¿Somos conscientes de la importancia de la
igualdad y la no discriminación?
¿Qué es un plan de igualdad?
¿Cómo lo ponemos en marcha?
¿Podemos actuar contra la violencia machista
en el ámbito de la empresa?



Perspectiva de
género en la
acción sindical

La comunicación

Elemento
fundamental de
la representación

¿Nos comunicamos bien con nuestros compañeros
y compañeras en la empresa?
¿Conocemos los medios y herramientas básicas?
¿Cómo podemos mejorar nuestra comunicación?
¿De qué manera podemos hacer llegar las
propuestas de CCOO a la empresa?



Nuestros formadores y formadoras

RODRIGO ALFARO

MARÍA LOPÉZ

JORGE RUANO

ALBERTO ALONSO

SANDRA SÁNCHEZ

RUBÉN BUJANDA

**BERNARDINO
SÁNCHEZ**

ALMUDENA BERMEJO

RICARDO EZQUERRO

**Conoce su
experiencia
y trayectoria**

Clic aquí