



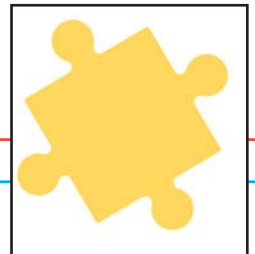
Nuestros formadores y formadoras

Rodrigo Alfaro Huerta

Se incorporó a la actividad sindical desde su trabajo como técnico de mantenimiento de Thyssenkrupp Elevadores. Una empresa que cuenta con 51 centros de trabajo en todo el estado con una plantilla superior a 2500 personas y mas de 80 delegados de CCOO. Es delegado sindical de la Sección Sindical Intercentros de ThyssenKrupp Elevadores, actividad que ha compaginado con sus responsabilidades, primero en la dirección de la Federación del Metal y posteriormente en Industria CCOO de La Rioja. Federación de la que fue elegido Secretario General en 2015.

Formado en la escuela de jóvenes sindicalistas de Industria CCOO, ha sido miembro de la comisión negociadora del convenio del metal de La Rioja y tiene amplia experiencia en negociación colectiva en el ámbito de la empresa, tanto de convenios, como en conflictos colectivos. Ha sido miembro de la dirección de CCOO de La Rioja, y en estos momentos representa al sindicato en distintos espacios y mesas de negociación con el Gobierno Regional relacionados con los sectores industriales.

Es un sindicalista convencido de la necesidad de la formación sindical, y de la importancia de la comunicación de nuestro trabajo sindical a través de las Redes Sociales.



María López

Cuenta con más de 18 años de experiencia laboral en distintos puestos de diferentes sectores donde ha desarrollado su capacidad de iniciativa. Se define como una apasionada de la mediación y negociación colectiva y destaca por su capacidad organizativa y de gestión.

Desde 2009, ha participado activamente en el ámbito de la actividad sindical ocupando distintos puestos de responsabilidad. Y acumula una amplia experiencia en el diseño de estrategias organizativas, la planificación, ejecución y coordinación de proyectos socio-laborales, la negociación colectiva sectorial y de empresa, la negociación de expedientes de regulación de empleo, formación y asistencia técnico-sindical a RLT y Comités de Seguridad y Salud, Elecciones Sindicales, Asesoría laboral y sindical, coordinación de jornadas, coordinación y dirección de asambleas.

En estos momentos es Adjunta a la Secretaría de Organización de CCOO de La Rioja, es Licenciada en Ciencias del Trabajo con itinerarios curriculares de Acción Laboral y Sindical y de Recursos Humanos por la Universidad de La Rioja, y Diplomada en Graduado Social por la Universidad de Burgos. Ha complementando sus estudios, entre otros, con curso Superior en Prevención de Riesgos, Master en Dirección de Recursos Humanos (Universidad de Burgos), Curso Perito judicial en Seguridad y Salud Laboral y Curso de Gestión Integral.

Jorge Ruano Chover

Su implicación y compromiso por la defensa de los trabajadores se inicia en su centro de trabajo del metal en 1991 como representante sindical en su empresa. A partir de ese año 1991 su labor como sindicalista le lleva a ocupar los puestos de responsable de formación y formación sindical de la Federación del Metal de CCOO hasta el 2003, donde se formó en materia de formación de formadores y desarrolló iniciativas de formación sindical.

Su quehacer diario y su compromiso le llevaron a ser elegido Secretario General de la Federación Minerometalúrgica y posteriormente de Industria CCOO de La Rioja entre 2004 y 2014, periodo en el que fue responsable de Acción Sindical de CCOO de La Rioja durante dos años y miembro del Consejo Económico y Social.

Su trayectoria sindical, su trabajo continuo y su convencimiento le ha proporcionado una amplia experiencia en el ámbito de las relaciones laborales y especialmente en negociación colectiva, solución extrajudicial de conflictos y concertación social.

En el año 2015 fue elegido Secretario General de CCOO de La Rioja, responsabilidad que compagina actualmente con las de empleo, formación y formación sindical.



Luis Alberto Alonso Pérez

Trabajador de Sección de la Administración del Estado en la Demarcación de Carreteras del Estado en La Rioja. Delegado de CCOO y Secretario del Comité de Personal Laboral de los Servicios Periféricos de la Administración General del Estado y representante de CCOO en el Comité de Salud Laboral.

Convencido de la importancia de la defensa de la Salud Laboral, es Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales desde el año 2000, desarrollando desde entonces distintas responsabilidades relacionadas con este campo dentro y fuera del Sindicato. Esta formación la ha complementado con cursos de Perito Judicial en Prevención de Riesgos Laborales y los dos módulos de especialización como Auditor en Prevención de Riesgos, además de realizar cursos relacionados con el tema de la prevención.

Actualmente es responsable de Salud Laboral de la Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO de La Rioja, labor que compagina con la representación de los trabajadores y trabajadoras de la Sección de la Administración del Estado en la Demarcación de Carreteras.

Rubén Bujanda Araúz

Licenciado en Derecho y en ADE por la Universidad de Zaragoza en el año 2014, año desde el que ejerce como abogado. Desde su experiencia profesional considera que la formación de los representantes sindicales en las empresas es un factor muy importante para lograr un mejor asesoramiento de los trabajadores, para un mejor conocimiento de sus derechos laborales y que asegure que en el momento en el que el asunto acaba en la vía judicial, se haga con unas mayores garantías de éxito al estar mejor enfocado y planteado desde su inicio en el seno de la propia empresa.

Actualmente se ha incorporado como abogado a la Asesoría jurídica de CCOO de la Rioja y se encarga de la defensa jurídica y judicial de los trabajadores en el ámbito laboral y contencioso-administrativo.

Sandra Sanchez Molina

Técnica Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Licenciada en Derecho por Universidad de La Rioja, forma parte del Gabinete de Salud Laboral de CCOO de La Rioja desde el año 2005. Cuenta con una amplia experiencia en asesoramiento a delegados y delegadas, y comités de empresa en materia de prevención de riesgos y salud laboral. También participa de manera habitual en las jornadas formativas relacionadas con su ámbito.

Bernardino Sánchez Inchausti

Representante de los trabajadores y trabajadoras por parte de CCOO en el Comité de Empresa de La Comunidad Autónoma de La Rioja, del que forma parte desde 1997. Es Licenciado en Psicología por la UNED.

Desde 1985 ha compaginado su actividad como representante sindical, con su compromiso con CCOO de La Rioja. En la Federación de Servicios y Administraciones Públicas de CCOO de la Rioja, fue el responsable de las Secretarías de Organización y Formación. Y su militancia sindical le llevó a ejercer responsabilidades a nivel regional, donde ha sido Secretario de Política Social e Institucional, en una primera etapa y posteriormente Secretario de Organización de CCOO de La Rioja.

Almudena Bermejo Díaz

Graduada en Derecho por la Universidad de La Rioja en el año 2014, empezó su actividad laboral en un despacho de abogados laboralista y civil, y colaborando con el Colegio de Notarios de La Rioja. Posteriormente ha trabajado como Asesora Laboral y Sindical en la Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO La Rioja.

Joven comprometida, ha estado vinculada tanto a organizaciones que promueven la defensa de los derechos de los estudiantes en la Universidad de La Rioja, como a entidades y asociaciones juveniles. Ha pertenecido al Consejo de la Juventud de La Rioja, y actualmente representa a CCOO el Grupo de Trabajo de Salud del Consejo de la Juventud de España. Recientemente se ha incorporado al Gabinete Jurídico de CCOO de La Rioja.



Ricardo Ezquerro Rioja

Trabajador de Ramondin Cápsulas, representante de los trabajadores en el Comité de Empresa desde el año 2000. En el año 2014 fué elegido Delegado de la Sección Sindical de CCOO en Ramondin. Sindicalista comprometido más allá del ámbito de su empresa, es miembro de la Comisión Negociadora del Convenio Estatal de Metalgráficas desde el 2010 y responsable del sector de Alava, La Rioja y Navarra.

Actualmente es miembro de la dirección de la federación de Industria CCOO de La Rioja y en la que es responsable de formación sindical, actividad que compagina su trabajo en la empresa y con la representación de sus compañeros y compañeras.